



**SIMBOX**

**SIMULATE TODAY FOR A BETTER TOMORROW**

# **SIMBOX**

MISSÃO | VALORES | PROPOSTA | CURSOS

# **EQUIPA**



A simulação aplicada às ciências da saúde sofreu uma evolução notável nos últimos anos, na sua organização, preparação e avanços tecnológicos. Surge assim a simulação designada de Alta Fidelidade, com recursos sofisticados que mimetizam a fisiologia humana, com reprodutividade de sinais vitais avaliáveis, exame objetivo e possibilidade de realização de procedimentos técnicos.

A tecnologia permite gestos complexos verossímeis tais como compressões torácicas, cardioversão e desfibrilhação elétrica, aplicação de Pacemaker, administração de fármacos, drenagem de pneumotórax, intubação orotraqueal, ventilação, entre outros, dispensando a necessidade de intervenção de formadores durante a sessão. Este detalhe torna mais realista e imersiva toda a experiência dos participantes.

Existe evidência crescente que proporcionar uma experiência de simulação de Alta Fidelidade enriquece a experiência pedagógica e otimiza os resultados de aprendizagem através da componente emocional.

Este tipo de simulação tem sido usada cada vez mais para formação em emergência uma vez que permite a exploração de vários cenários e *outcomes* num ambiente controlado e seguro.

**SIMBOX**



**A SIMBOX é uma empresa de formação na área da saúde, gestão e trabalho em equipa**, que surgiu do entusiasmo de 3 profissionais de saúde que já utilizavam sustentadamente a Simulação de Alta Fidelidade como ferramenta de eleição para ensinar “emergência”, aliado à percepção de uma procura crescente de oferta desta formação.

A conjugação das experiências em emergência e ensino com simulação nos contextos pré e pós-graduado é um dos pilares da SIMBOX.



## **MISSÃO**

A **missão** é pugnar pela melhoria contínua com ganhos em saúde, recorrendo à partilha de conhecimento e experiências, desenvolvendo competências pessoais e profissionais com base no debriefing estruturado em ambientes simulados.



## **VALORES**

- Equilíbrio entre descontração formativa e exigência científica;
- Respeito e honestidade.

**A SIMBOX PROPÕE-SE A:**

- Treinar situações emergentes (em ambiente controlado e seguro);
- Discutir questões teóricas aproveitando contextos práticos de cenários simulados, ajudando na desconstrução de conceitos fisiopatológicos complexos;
- Treinar a gestão emocional, organização mental e coordenação de equipas para a minimização do caos e do erro em saúde;
- Interiorização de estratégias de team leader e team building;
- Elaboração de relatórios individuais de análise de desempenho com aspetos positivos e competências passíveis de melhoria, para cada formando.





**OS CURSOS SIMBOX SÃO CARACTERIZADOS POR:**

- Treinar o raro, treinar o letal e o comum mas importante;
- Debriefing estruturado;
- Grupos restritos;
- Sigilo de grupo;
- Ambiente seguro;
- Soft skills / competências não-clínicas / trabalho de equipa;
- Desenvolvimento da consciência circunstancial.

# **EQUIPA**

**CONSTITUÍDA POR 3 ELEMENTOS QUE COINCIDEM EM:**

- Docência em Ensino Superior na área da Saúde (Medicina e Enfermagem);
- Certificação em competências pedagógicas e em formação com recurso a ferramentas de simulação;
- Dedicção profissional na área de Emergência e Doente Crítico (VMER, UCI/UCIP, Urgência, Medicina Interna e Sala de Emergência);
- Entusiasmo pela importância do raciocínio clínico, profissionalismo, inteligência emocional, competências não-clínicas, trabalho de equipa e pela reflexão clínica sobre eventos críticos;
- A capacidade de parar, refletir, interiorizar e saber aprender com cada experiência de abordagem.



### **MIGUEL ROMANO**

- Assistente Hospitalar em Medicina Interna da ULSAM com atividade no Departamento de Medicina Crítica (Sala de Emergência, UCI e UCIP);
- Membro do Grupo de Trabalho de VV Coronária (ULSAM);
- Membro do Grupo de Trabalho Ecografia (ULSAM);
- Médico VMER;
- Ex-Coordenador do Núcleo de Internos de Medicina Interna da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna (SPMI);
- Vice-Coordenador do Núcleo de Ecografia da SPMI;
- Board Officer no subcomité dos Young Internists - EFIM;
- Membro da Ultrasound Working Group - EFIM;
- Assistente Convidado na Escola de Medicina da Universidade do Minho, incluindo módulo de Emergência e Simulação (membro da equipa fundadora);
- Formador POCUS;
- Vice-Presidente AlumniMedicina.



### **ROGÉRIO CORGA DA SILVA**

- Especialista em Medicina Interna e em Medicina Intensiva;
- Competência em Emergência pela Ordem dos Médicos;
- Experiência em VMER (2013-2022);
- Formador SBV, SAV, de cursos de Ecografia point of care;
- Coordenador da UCI da ULSAM;
- Coordenador Médico da Equipa de Emergência Médica Interna da ULSAM;
- Coordenador do Grupo de Trabalho Ecografia (ULSAM);
- Coordenador do Grupo de Trabalho de Atendimento ao Doente Crítico (ULSAM);
- Assistente Convidado na Escola de Medicina da Universidade do Minho, incluindo módulo de Emergência e Simulação (membro da equipa fundadora);
- Membro do Conselho Editorial da revista da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna;
- Ex-Membro do Conselho Sub-regional de Viana do Castelo da Ordem dos Médicos (2020-2022).



### **SAMUEL SOUSA**

- Enfermeiro Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica;
- Serviço de Urgência Médico-Cirúrgica do HSL; VMER de Viana do Castelo; Equipa de Emergência Médica Intra-hospitalar (EEMI) do HSL - ULSAM;
- Mestre em Enfermagem | Especialista na área Científica;
- Assistente Convidado da Escola Superior de Saúde do IPVC;
- Coordenador da Escola de Formação em Emergência da ULSAM;
- Formador no Instituto Nacional de Emergência Médica;
- Coordenador de Enfermagem da EEMI do HSL;
- Coordenador de Enfermagem do Grupo de Trabalho de Atendimento ao Doente Crítico (ULSAM);
- Membro da APEMERG;
- Membro da Comissão de Peritos de Urgência e Emergência da SRN da Ordem dos Enfermeiros.

