



/NINTENSIVOS

Curso de Introdução à Medicina Intensiva

SIMBOX

CURSO /INTENSIVOS

LOGÍSTICA

ORÇAMENTO

PROGRAMA

CRONOGRAMA



SIMBOX é uma **empresa de formação na área da saúde, gestão e trabalho em equipa**, que surgiu do entusiasmo de profissionais de saúde que já utilizavam sustentadamente a **simulação de alta fidelidade** como ferramenta de eleição para ensinar “emergência”, aliado à percepção de uma procura crescente de oferta desta formação. **A conjugação das experiências em emergência e ensino com simulação nos contextos pré e pós-graduado é um dos pilares da SIMBOX.**

MISSÃO SIMBOX

- A melhoria contínua, partilhando o conhecimento e a experiência;
- Promover profissionais de saúde capazes de aceitar discussão e análise de actuação, receptivos à crítica externa como algo construtivo;
- Transformar ansiedade em confiança.

VALORES SIMBOX

- Respeito e honestidade;
- Exigência científica e descontração formativa, num equilíbrio sustentado pela experiência dos formadores.

OS CURSOS SIMBOX CARACTERIZAM-SE POR

- Treinar o raro, treinar o letal e o comum mas importante;
- Debriefing estruturado;
- Grupos restritos;
- Sigilo de grupo;
- Ambiente seguro;
- Soft skills / competências não-clínicas (ou “*Essentials Skills*”) / trabalho de equipa;
- Desenvolvimento da consciência circunstancial;
- Elaboração de relatórios individuais de análise de desempenho com aspetos positivos e competências passíveis de melhoria, para cada formando.

SIMBOX



CURSO *IN*INTENSIVOS

Curso **SIMBOX** em parceria com **ALUMNI Medicina**, de **Introdução à Medicina Intensiva**, direcionado para o **treino e ensino de abordagem ao doente crítico, baseado em simulação de alta fidelidade**.

Alicerçado com sessões teóricas online com elementos de referência nacional na área da Medicina Intensiva e do Doente Crítico, Diretores de Serviço, representantes do Colégio de Medicina Intensiva da Ordem dos Médicos e da Sociedade Portuguesa de Cuidados Intensivos.

Idealizado para complementar as **necessidades formativas de Internos de Formação Específica de Medicina Intensiva**, particularmente na primeira fase do internato. O curso versará sobre temáticas científicas e não-científicas pertinentes, atualizadas e fundamentais a qualquer interno no seu percurso formativo para se tornar **Intensivista**.

OBJETIVOS

- Desenvolver competências na **abordagem do doente crítico**:
 - Treinar metodologia ABCDE
 - Promover raciocínio clínico e diagnóstico diferencial
- Consolidar conhecimentos com recurso à simulação de alta fidelidade e à técnica de *debriefing* estruturado;
- Capacitar *skills* de **Team Leader**;
- Treinar **gestão emocional, organização mental e coordenação de equipas** para a minimização do caos e do erro;
- Capacitar **Essentials Skills** (capacidades não-técnicas) como ferramenta fundamental na prática médica diária;

FORMATO: *B-Learning*

PÚBLICO-ALVO: IFEs Medicina Intensiva (prioridade para 2º e 3º anos)

VAGAS: 30 participantes

VERTENTE PRESENCIAL:

DURAÇÃO : 3 dias (tempo de formação: 30 horas)

DATA: Junho/Julho 2024

LOCAL: Escola de Medicina da Universidade do Minho

COMISSÃO ORGANIZADORA:

SIMBOX

ALUMNI Medicina



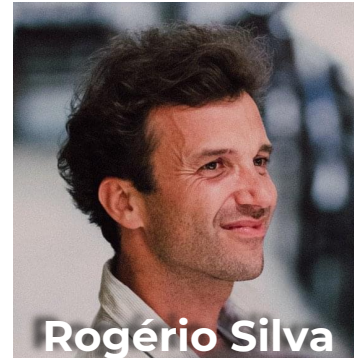
alumni medicina
UNIVERSIDADE DO MINHO

CEOs SIMBOX



Assistente Hospitalar de Medicina Interna da ULSAM com atividade no Departamento de Medicina Crítica;
Médico VMER;
Ex-Coordenador do Núcleo de Internos de Medicina Interna da SPMI
Vice-Coordenador do Núcleo de Ecografia da SPMI
Board Officer no subcomité dos Young Internists - EFIM
Membro da Ultrasound Working Group - EFIM
Assistente Convidado na Escola de Medicina da Universidade do Minho
Vice-Presidente AlumniMedicina
Formador POCUS; Formador Escola de Formação ULSAM

Assistente Hospitalar de Medicina Interna e em Medicina Intensiva
Competência em Emergência pela Ordem dos Médicos
Médico VMER (2013-2022)
Formador SBV, SAV, e Ecografia *Point-of-Care*
Coordenador da UCI da ULSAM
Coordenador Médico da Equipa de Emergência Médica Interna da ULSAM
Assistente Convidado na Escola de Medicina da Universidade do Minho
Membro do Conselho Editorial da revista da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna



Enfermeiro Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica;
Enfermeiro Coordenador da Unidade de Cuidados Intensivos;
Enfermeiro VMER e EEMI;
Mestre em Enfermagem | Especialista na área Científica;
Assistente Convidado da Escola Superior de Saúde do IPVC;
Coordenador da Escola de Formação em Emergência da ULSAM;
Formador no Instituto Nacional de Emergência Médica;
Coordenador de Enfermagem do Grupo de Trabalho de Atendimento ao Doente Crítico (ULSAM);
Membro da APEMERG e SPEDC;
Comissão Técnica de Apoio à Mesa do Colégio da Especialidade EMC - Ordem dos Enfermeiros.

FORMADORES SIMBOX



Assistente Hospitalar de Psiquiatria

Assistente Convidada na Escola de Medicina da Universidade do Minho

Doutoramento em Medicina pela Escola de Medicina da Universidade do Minho

Investigadora no Instituto de Investigação em Ciências da Vida e Saúde (ICVS) da Escola de Medicina

Interesses: Psiquiatria na Comunidade, Comunicação, Comportamento Humano, Tomada de Decisão

Assistente graduada de Medicina Interna

Especialista em Medicina Intensiva

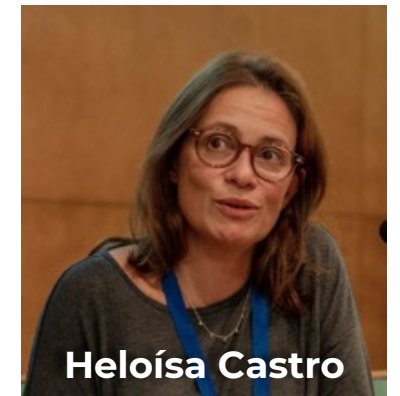
Diretor de Curso de SBNV, SIV e SAV

Formador pela Reanima nos cursos de: SBV, SIV, SAV, Sépsis e infeção grave, Ventilação mecânica e Equilíbrio Acido-base e Hidroelectrolítico

Formador do curso de Insuficiência Respiratória e Ventilação Mecânica – JMIP

Assistente graduada das disciplinas “Semiologia Médico-Cirúrgica I” e “Semiologia Médico-Cirúrgica II”, “Emergências Médicas”, e “Medicina de

Emergência” do curso de Medicina do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto



FORMADORES SIMBOX



Assistente Hospitalar de Anestesiologista na Unidade Local de Saúde do Alto Minho (ULSAM)

Coordenador do Grupo de Ensino e Formação do Serviço de Anestesiologia da ULSAM

Experiência como Formador em Cursos de Abordagem de Via Aérea da Escola de Formação em Emergência da ULSAM

Orientador na Formação prática de Via Aérea para Internos de Formação Específica a realizar estágio em Medicina Intensiva

Formador de Abordagem de Via Aérea no II Oporto Biomedical Summit e VII AEICBAS Biomedical Congress

Especialista em Medicina Interna e Medicina Intensiva

Competência em Emergência pela Ordem dos Médicos

Atividade Assistencial no Centro de Referência ECMO do Centro Hospitalar Universitário de São João

Médico VMER [2012 a 2021]

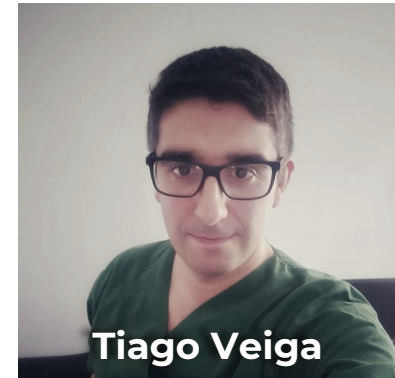
Experiência como Coordenador Unidade de Cuidados Intermédios. Experiência como Chefe de Equipa do Serviço de Urgência

Experiência como Formador SBV e SAV

Experiência como Formador em Curso de Emergências Médicas - Academia CUF Saúde

Formador do Curso Ecografia Point-of-Care (NEECO e POCUSX) e Técnicas Invasivas Guiadas por Eco

Formador do Curso ECMO e Suporte Circulatório Mecânico Agudo



LOGÍSTICA

ESPAÇO E MATERIAL NECESSÁRIOS

- Sala de Emergência Simulada (2)
- Sala de Debriefing Estruturado (2)
- Sala de Workshop (3)
- Sala de Comissão Organizadora (1)
- Auditório (Sessão de Abertura + Avaliação + Encerramento)

- Simuladores de alta fidelidade (SIMMAN + SIMMOM)
- Ecógrafos (6)
- *Standardized Patients* (6 x 2h + 1 x 3h)
- Simulador Ventilação
- Consumíveis Simulação
- Material pedagógico de via aérea

REFEIÇÕES:

- Almoço (3)
- *Coffee-Break* (6)

APOIOS / PARCEIROS:

- EM-UM
- ICVS
- Farmacêuticas

APOIOS CIENTÍFICOS:

- OM / Colégio de Especialidade
- SPCI
- SPSIM

PACK SIMBOX FORMANDO:

- “BOX Formando - SIMBOX”
- Porta-chaves
- Moleskine
- Caneta
- Capa de portátil
- SIMBOX ER Notes
- Espaço para parceiros



ORÇAMENTO

VENDAS:

- Inscrição (30 vagas)
 - Custo/pax: 300€
- Apoio de indústria Farmacêutica e/ou outros parceiros
 - Objetivo de promover subsequente descida de custo/participante

DESPESAS:

- Formadores
- Facilitadores
- *Standardized Patients (SPs)*
- Pack “SIMBOX – Formando”
- Material SIMBOX
- Refeições
- Secretariado
- AlumniMEDICINA
- Seguro

PROGRAMA

PROGRAMA

PROGRAMA TEÓRICO (SESSÕES SIMBOX ONLINE – TALKSHOW DE ~30 MIN):

1. Organização de um SMI - (Colégio de Medicina Intensiva)
2. CRM – SIMBOX (Dr. Miguel Romano, Dr. Rogério Corga, Enf. Samuel Sousa)
3. Abordagem do Doente Crítico [ABCDE] – SIMBOX (Dr. Miguel Romano, Dr. Rogério Corga, Enf. Samuel Sousa)
4. SAV – SIMBOX (Dr. Miguel Romano, Dr. Rogério Corga, Enf. Samuel Sousa)
5. Via Aérea – SIMBOX (Dr. Hugo Cravo)
6. VNI – SIMBOX (Dra. Heloísa Castro)
7. VMI – SIMBOX (Dra. Heloísa Castro)
8. Arritmias – SIMBOX (Dr. Miguel Romano, Dr. Rogério Corga, Enf. Samuel Sousa)
9. Sedoanalgesia – SIMBOX (Dr. Hugo Cravo)
10. Monitorização Hemodinâmica – (a definir)
11. Choque – (a definir)
12. Sépsis – (a definir)
13. Antibioterapia na UCI - (a definir)
14. Trauma – (a definir)
15. Neurocríticos - (a definir)
16. Falência Hepática – (a definir)
17. Nutrição em doente crítico – (a definir)
18. Ecografia *Point of Care* - (a definir)
19. Ácido-Base – SIMBOX (Dr. Rogério Corga da Silva)
20. ECMO – a referência – SIMBOX (Dr. Tiago Veiga)
21. Comunicação – SIMBOX (Prof. Dra. Catarina Lima)

PROGRAMA

WORKSHOPS PRESENCIAIS (SESSÕES SIMBOX INTERATIVAS DE 1H)

1. *Crisis Resource Management* (CRM) – SIMBOX (Dr. Miguel Romano, Dr. Rogério Corga da Silva, Enf. Samuel Sousa)
2. Via Aérea – SIMBOX (Dr. Hugo Cravo)
3. Ventilação – SIMBOX (Dra. Heloísa Castro)
4. Desfibrilhação – SIMBOX (Dr. Miguel Romano)
5. Sedoanalgesia – SIMBOX (Dr. Hugo Cravo)
6. Choque – SIMBOX (Dr. Rogério Corga da Silva)
7. Monitorização Hemodinâmica – SIMBOX (Dr. Tiago Veiga)
8. Ecografia Competência Técnica – SIMBOX (Dr. Miguel Romano, Dr. Rogério Silva e Dr. Tiago Veiga)
9. Ecografia Competência Clínica – SIMBOX (Dr. Miguel Romano, Dr. Rogério Corga da Silva)
10. (Des)Equilíbrio Ácido-Base – SIMBOX (Dr. Tiago Veiga)
11. Comunicação de Más Notícias – SIMBOX (Dra. Catarina Lima)
12. Como escrever um artigo científico? (a definir)

PROGRAMA

SIMULAÇÃO DE ALTA FIDELIDADE E DEBRIEFING ESTRUTURADO (1H/SESSÃO)

6 Cenários Clínicos diferentes, totalmente e autonomamente criados pela **SIMBOX** e adaptados ao público-alvo. Todos os cenários foram construídos com objetivos pedagógicos próprios e dirigidos, quer para competências técnicas científicas como competências essenciais.

CRONOGRAMA

CRONOGRAMA – DIA 1

HORÁRIO	GRUPO 1	GRUPO 2	GRUPO 3	GRUPO 4	GRUPO 5	GRUPO 6
09:00 09:45	SESSÃO DE ABERTURA					
09:45 10:45	CRM	CRM	VIA AÉREA	VIA AÉREA	VENTILAÇÃO	VENTILAÇÃO
COFFEE-BREAK						
11:15 12:15	VIA AÉREA	VIA AÉREA	VENTILAÇÃO	VENTILAÇÃO	CRM	CRM
12:15 13:15	VENTILAÇÃO	VENTILAÇÃO	CRM	CRM	VIA AÉREA	VIA AÉREA
ALMOÇO						
14:15 15:15	DESFIBRILHAÇÃO	DESFIBRILHAÇÃO	SEDAÇÃO E ANALGESIA	SEDAÇÃO E ANALGESIA	CHOQUE	CHOQUE
15:15 16:15	SEDAÇÃO E ANALGESIA	SEDAÇÃO E ANALGESIA	CHOQUE	CHOQUE	DESFIBRILHAÇÃO	DESFIBRILHAÇÃO
COFFEE-BREAK						
16:45 17:45	CHOQUE	CHOQUE	DESFIBRILHAÇÃO	DESFIBRILHAÇÃO	SEDAÇÃO E ANALGESIA	SEDAÇÃO E ANALGESIA
17:45 19:45	ECOGRAFIA - COMPETÊNCIA TÉCNICA					

CRONOGRAMA - DIA 2

HORÁRIO	GRUPO 1	GRUPO 2	GRUPO 3	GRUPO 4	GRUPO 5	GRUPO 6
09:00 09:45	DEMONSTRAÇÃO DE SIMULADORES					
09:45 10:45	MONITORIZAÇÃO HEMODINÂMICA	MONITORIZAÇÃO HEMODINÂMICA	CASO 1 - SIMULA	CASO 1 - OBSERVA	CASO 2 - SIMULA	CASO 2 - OBSERVA
COFFEE-BREAK						
11:15 12:15	CASO 1 - SIMULA	CASO 1 - OBSERVA	CASO 2 - SIMULA	CASO 2 - OBSERVA	MONITORIZAÇÃO HEMODINÂMICA	MONITORIZAÇÃO HEMODINÂMICA
12:15 13:15	CASO 2 - SIMULA	CASO 2 - OBSERVA	MONITORIZAÇÃO HEMODINÂMICA	MONITORIZAÇÃO HEMODINÂMICA	CASO 1 - SIMULA	CASO 1 - OBSERVA
ALMOÇO						
14:15 15:15	(DES)EQUILÍBRIO ÁCIDO-BASE	(DES)EQUILÍBRIO ÁCIDO-BASE	CASO 3 - SIMULA	CASO 3 - OBSERVA	CASO 4 - SIMULA	CASO 4 - OBSERVA
15:15 16:15	CASO 3 - SIMULA	CASO 3 - OBSERVA	CASO 4 - SIMULA	CASO 4 - OBSERVA	(DES)EQUILÍBRIO ÁCIDO-BASE	(DES)EQUILÍBRIO ÁCIDO-BASE
COFFEE-BREAK						
16:45 17:45	CASO 4 - SIMULA	CASO 4 - OBSERVA	(DES)EQUILÍBRIO ÁCIDO-BASE	(DES)EQUILÍBRIO ÁCIDO-BASE	CASO 3 - SIMULA	CASO 3 - OBSERVA
17:45 19:45	ECOGRAFIA - COMPETÊNCIA CLÍNICA					

CRONOGRAMA – DIA 3

HORÁRIO	GRUPO 1	GRUPO 2	GRUPO 3	GRUPO 4	GRUPO 5	GRUPO 6
09:00 10:00	COMO ESCREVER UM ARTIGO?	COMO ESCREVER UM ARTIGO?	CASO 5 - SIMULA	CASO 5 - OBSERVA	CASO 6 - SIMULA	CASO 6 - OBSERVA
10:00 11:00	CASO 5 - SIMULA	CASO 5 - OBSERVA	CASO 6 - SIMULA	CASO 6 - OBSERVA	COMO ESCREVER UM ARTIGO?	COMO ESCREVER UM ARTIGO?
COFFEE-BREAK						
11:30 12:30	CASO 6 - SIMULA	CASO 6 - OBSERVA	COMO ESCREVER UM ARTIGO?	COMO ESCREVER UM ARTIGO?	CASO 5 - SIMULA	CASO 5 - OBSERVA
12:30 13:30	COMUNICAÇÃO MÁS NOTÍCIAS	COMUNICAÇÃO MÁS NOTÍCIAS	CASO 7 - SIMULA	CASO 7 - OBSERVA	CASO 8 - SIMULA	CASO 8 - OBSERVA
ALMOÇO						
14:30 15:30	CASO 7 - SIMULA	CASO 7 - OBSERVA	CASO 8 - SIMULA	CASO 8 - OBSERVA	COMUNICAÇÃO MÁS NOTÍCIAS	COMUNICAÇÃO MÁS NOTÍCIAS
15:30 16:30	CASO 8 - SIMULA	CASO 8 - OBSERVA	COMUNICAÇÃO MÁS NOTÍCIAS	COMUNICAÇÃO MÁS NOTÍCIAS	CASO 7 - SIMULA	CASO 7 - OBSERVA
COFFEE-BREAK						
17:00 17:30	AVALIAÇÃO					
17:30 18:00	SESSÃO DE ENCERRAMENTO					
NOITE	JANTAR DO ININTENSIVOS					

PARCEIROS:



Universidade do Minho
Escola de Medicina



SIMULATE TODAY FOR A BETTER TOMORROW

SIMBOX.PT | MAINBOX@SIMBOX.PT | @BOXSIMBOX



alumni medicina
UNIVERSIDADE DO MINHO

SECRETARIADO@ALUMNIMEDICINA.COM