



SIMBOX AVC

Because time is brain ...

SIMBOX

SIMBOX AVC

ORÇAMENTO

PROGRAMA



SIMBOX é uma **empresa de formação na área da saúde, gestão e trabalho em equipa**, que surgiu do entusiasmo de profissionais de saúde que já utilizavam sustentadamente a **simulação de alta fidelidade** como ferramenta de eleição para ensinar “emergência”, aliado à percepção de uma procura crescente de oferta desta formação. **A conjugação das experiências em emergência e ensino com simulação nos contextos pré e pós-graduado é um dos pilares da SIMBOX.**

MISSÃO SIMBOX

- A melhoria contínua, partilhando o conhecimento e a experiência;
- Promover profissionais de saúde capazes de aceitar discussão e análise de actuação, receptivos à crítica externa como algo construtivo;
- Transformar ansiedade em confiança.

VALORES SIMBOX

- Respeito e honestidade;
- Exigência científica e descontração formativa, num equilíbrio sustentado pela experiência dos formadores.

OS CURSOS SIMBOX CARACTERIZAM-SE POR

- Treinar o raro, treinar o letal e o comum mas importante;
- Debriefing estruturado;
- Grupos restritos;
- Sigilo de grupo;
- Ambiente seguro;
- Soft skills / competências não-clínicas (ou “*Essentials Skills*”) / trabalho de equipa;
- Desenvolvimento da consciência circunstancial;
- Elaboração de relatórios individuais de análise de desempenho com aspetos positivos e competências passíveis de melhoria, para cada formando.

SIMBOX



SIMBOX AVC

O **Acidente Vascular Cerebral (AVC)** é uma das principais causas de morte e incapacidade no mundo, sendo considerada, em Portugal, a **primeira causa de morte e de incapacidade permanente**. Anualmente, cerca de 25.000 pessoas são internadas devido a AVC, sendo que aproximadamente metade destes casos são tratados em unidades especializadas¹.

A **educação contínua** permite a implementação de protocolos inovadores que podem salvar vidas e reduzir significativamente as sequelas. Além disso, a formação especializada capacita os médicos a utilizarem ferramentas de inteligência artificial e telemedicina, promovendo um atendimento mais preciso e acessível, mesmo em regiões remotas.

Investir na formação médica é, portanto, investir no futuro da saúde global.

O curso **SIMBOX AVC** surge pela necessidade de **colmatar uma lacuna formativa** aliada à **vontade da SIMBOX em apresentar-se como uma opção de excelência e valor acrescentado**, privilegiando a formação de **dinâmicas e trabalho de equipas, comunicação e liderança** com recurso à **simulação de alta fidelidade**.

Alicerçado com **sessões teóricas online**, em formato ***Talkshow SIMBOX***, com elementos de **referência** na área da Medicina Interna, Medicina Intensiva e Neurorradiologia, o curso SIMBOX AVC, irá decorrer durante 2 dias, com um total de **16 horas de formação prática presencial**.

OBJETIVOS

- Desenvolver competências na **abordagem do AVC**:
 - Ensino e treino da **metodologia SIMBOX - AVCDE**
 - Promover raciocínio clínico e diagnóstico diferencial
- Consolidar conhecimentos com recurso à **simulação de alta fidelidade** e à técnica de **debriefing estruturado**;
- Capacitar *skills* de **Team Leader**;
- Treinar **gestão emocional, organização mental e coordenação de equipas** para a minimização do caos e do erro;
- Capacitar **Essentials Skills** (capacidades não-técnicas) como ferramenta fundamental na prática médica diária;

FORMATO: *B-Learning*

PÚBLICO-ALVO: Medicina Interna, Neurologia, Medicina Intensiva, Serviço de Urgência

VAGAS: 16 participantes (12+4enf)

DURAÇÃO : 2 dias

CEOs SIMBOX



Miguel Romano

Assistente Hospitalar de Medicina Interna da ULSAM com atividade no Departamento de Medicina Crítica;
Médico VMER;
Ex-Coordenador do Núcleo de Internos de Medicina Interna da SPMI
Fundador e Vice-Coordenador do Núcleo de Ecografia da SPMI
Presidente no subcomité dos Young Internists - EFIM
Membro da Ultrasound Working Group - EFIM
Assistente Convidado na Escola de Medicina da Universidade do Minho
Vice-Presidente AlumniMedicina
Vogal da Direção do B.ACIS
Formador POCUS; Formador Escola de Formação ULSAM



Rogério Silva

Assistente Graduado de Medicina Interna
Assistente Hospitalar de Medicina Intensiva
Competência em Emergência pela Ordem dos Médicos
Médico VMER (2013-2022)
Formador SBV e SAV ((Creditação INEM), e formador de Ecografia *Point-of-Care*
Ex-Coordenador da UCI da ULSAM(2019-2021 & 2022-2024)
Coordenador Médico da Equipa de Emergência Médica Interna da ULSAM (Desde 2019)
Membro da CLIC e do Grupo de Catástrofe da ULSAM
Assistente Convidado na Escola de Medicina da Universidade do Minho
Membro do Conselho Editorial da revista da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna



Samuel Sousa

Enfermeiro Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica – Pessoa em Situação Crítica;
Unidade de Cuidados Intensivos e VMER de Viana do Castelo do HSL - ULSAM;
Enfermeiro Adjunto;
Mestre em Enfermagem | Especialista na Área Científica;
Professor Adjunto Convidado - Escola Superior de Saúde do IPVC;
Coordenador da Escola de Formação em Emergência da ULSAM;
Formador no Instituto Nacional de Emergência Médica;
Membro da Sociedade Portuguesa de Enfermagem em Doente Crítico;
Membro da Comissão de Apoio Técnico à Mesa do Colégio de Enfermagem Médico-Cirúrgica da Ordem dos Enfermeiros;



STROKE TEAM



Edgar Torre

Assistente Graduado de Medicina Interna
Ex-Coordenador da Unidade de AVC da ULSAM
Ex-membro do Núcleo de Estudos da Doença Vascular Cerebral da Sociedade Portuguesa da Medicina Interna (SPMI)
Coordenador do Grupo de Trabalho de AVC do Serviço de Medicina Intensiva
Unidade de Cuidados Intermédios Polivalente
Elemento regular *Stroke Team* (Equipa de Via Verde AVC – ULSAM)
Orientação regular de alunos da Universidade do Minho (Módulo de Urgência e Simulação)
Revisor das revistas: da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna e Acta Médica Portuguesa



Pedro Pinto

Assistente Hospitalar de Medicina Interna
Unidade de Cuidados Intermédios Polivalente
Experiência em Unidade de AVC da ULSAM
Médico VMER
Elemento regular *Stroke Team* (Equipa de Via Verde AVC – ULSAM)
Orientação regular de alunos da Universidade do Minho (Módulo de Urgência e Simulação)

Assistente Hospitalar de Medicina Interna
Coordenador do Grupo de Trabalho de AVC do Serviço de Medicina Intensiva
Unidade de Cuidados Intermédios Polivalente
Elemento regular *Stroke Team* (Equipa de Via Verde AVC – ULSAM)
Orientação regular de alunos da Universidade do Minho (Módulo de Urgência e Simulação)
Revisor das revistas: da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna e Acta Médica Portuguesa



Fernando Correia

PROGRAMA

PROGRAMA TEÓRICO (SESSÕES SIMBOX ONLINE – *TALKSHOW* DE ~30 MIN):

1. Apresentação do Curso SIMBOX-AVC – **SIMBOX e ASTRAZENECA**
2. CRM – **SIMBOX**
3. Abordagem do Doente Crítico [ABCDE] – **SIMBOX**
4. Abordagem do AVC – Abordagem AVCDE - **SIMBOX**
5. SAV – **SIMBOX**
6. NIHSS – **SIMBOX + Dr. Fernando Correia**
7. Transporte do Doente Crítico – **SIMBOX**
8. Neuroimagem – **SIMBOX + Dr. Pedro Pinto**
9. Síndrome Vascular – **SIMBOX + Dr. Edgar Torre**

WORKSHOPS PRESENCIAIS (SESSÕES SIMBOX INTERATIVAS)

1. Transporte do Doente Crítico – **SIMBOX**
2. Abordagem AVCDE + NIHSS – **SIMBOX**

PROGRAMA

MIND GAMES

Conjunto de diferentes jogos / atividades, integralmente preparados pela equipa SIMBOX, com objetivos pedagógicos bem definidos e com o intuito de desenvolver técnicas essenciais e melhorar dinâmica de equipas.

CRONOGRAMA

DIA 1	HORÁRIO
APRESENTAÇÃO	09:00-09:15
MINDGAMES I	09:15-10:45
COFFEEBREAK	10:45-11:00
MINDGAMES II	11:00-11:45
MINDGAMES III	11:45-12:00
ALMOÇO	12:30-13:30
MINDGAMES IV	13:30-14:45
MINDGAMES V	14:45-16:00
COFFEEBREAK	16:00-16:15
WS TRANSPORTE DOENTE CRÍTICO	16:15-17:30
WS ABORDAGEM AVC	17:30-18:45

DIA 2	HORÁRIO
CENÁRIO SIMULADO 1	09:00-10:00
COFFEEBREAK	10:00-11:00
CENÁRIO SIMULADO 2	11:00-11:15
CENÁRIO SIMULADO 3	11:15-12:15
ALMOÇO	12:30-13:30
CENÁRIO SIMULADO 4	13:30-14:30
CENÁRIO SIMULADO 5	14:30-15:30
CENÁRIO SIMULADO 6	15:30-16:30
COFFEEBREAK	16:30-17:30
ENCERRAMENTO DO CURSO	17:30-18:00

OBRIGADO



SIMULATE TODAY FOR A BETTER TOMORROW

SIMBOX.PT | MAINBOX@SIMBOX.PT | @BOXSIMBOX